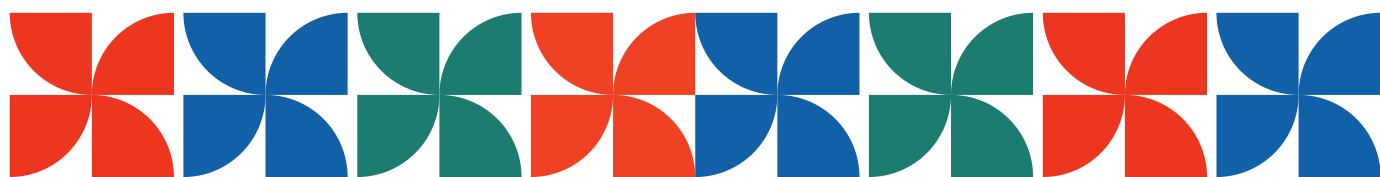


Friends We Share Newsletter

Erasmus+ Friends We Share - 2023-1-PL01-KA220-ADU-000150729



Zakończyliśmy międzynarodowe szkolenie w Stuttgarcie!

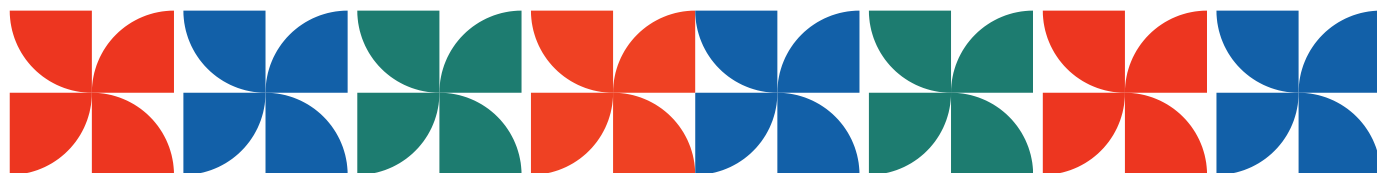
Z radością informujemy o zakończeniu międzynarodowego szkolenia w ramach programu Friends We Share – Wellbeing Programme for Refugees with Role Models and Mentors. Wydarzenie, które odbyło się w dniach 15–17 lipca 2025 roku w Stuttgarcie, stanowiło ważny etap w rozwoju i wdrażaniu projektu. Szkolenie zapoznało uczestników z metodologią Friends We Share, która promuje dobrostan uchodźców poprzez mentoring, zapewnianie wzorców do naśladowania i wsparcie społeczności.



Kto brał udział?

W projekcie wzięło udział łącznie 21 uczestników z sześciu instytucji partnerskich z całej Europy.

Grupa ta reprezentowała szeroki wachlarz doświadczeń zawodowych i osobistych, a wiele z nich już wcześniej wspierało społeczności uchodźców i migrantów, niektórzy z nich mieli własne doświadczenia związane z migracją.



Nad czym pracowaliśmy?

Każdy z partnerów opracował i poprowadził jeden z pięciu podstawowych modułów szkoleniowych, obejmujących takie tematy, jak:

- Budowanie odporności emocjonalnej
- Rozwijanie umiejętności i wzmocnienie pozycji
- Praktyki mentoringowe i wzory do naśladowania
- Dobre praktyki samych uchodźców
- Strategie wsparcia uwzględniające różnice kulturowe

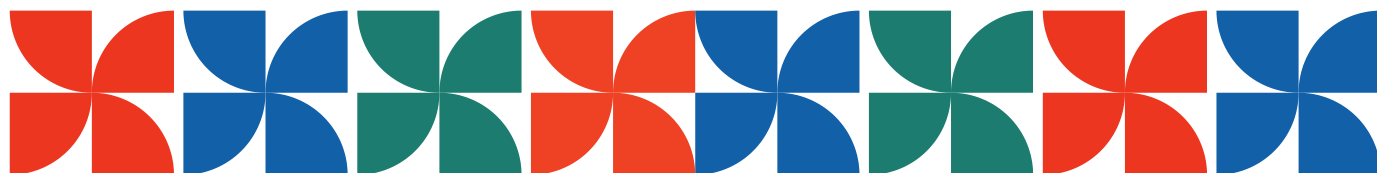


Najważniejsze aspekty szkolenia:

- ✓ Bardzo zaangażowani uczestnicy z bogatym doświadczeniem zawodowym
- ✓ Nauka w modelu peer-to-peer stała się główną osią szkolenia
- ✓ Elastyczne prowadzenie zajęć pozwoliło na dostosowywanie treści w czasie rzeczywistym
- ✓ Wymiana międzykulturowa i dyskusje oparte na doświadczeniu wzbogaciły proces
- ✓ Uczestnicy docenili praktyczne narzędzia dotyczące granic emocjonalnych, ról mentorskich i odporności społeczności

„Wszystkie moduły były bardzo wzbogacające. Szczególnie ważne były czynniki wrażliwości kulturowej i odporności.”

„Statystyki dotyczące populacji uchodźców dały wiele do myślenia”



Wnioski:

Chociaż szkolenie okazało się sukcesem, dowiedzieliśmy się również, że:

- Treści powinny być dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników — grupy zaawansowane potrzebują bardziej szczegółowych materiałów i mniejszej liczby wprowadzeń.
- Największy wpływ miały metody interaktywne (takie jak dyskusje w małych grupach i studia przypadków z życia wzięte).
- Uczestnicy chcą mieć możliwość dalszego rozwoju i narzędzia, które pomogą im zastosować to podejście w ich własnym środowisku.



Następne kroki

Szkolenie międzynarodowe było kontynuacją kilku krajowych szkoleń pilotażowych przeprowadzonych przez każdego partnera na początku 2025 r. Informacje zwrotne z obu poziomów są obecnie wykorzystywane do:

- Udoskonalania modułów szkoleniowych
- Przygotowania dodatkowych narzędzi i zasobów
- Opracowania e-booka w celu wsparcia replikacji programu w całej Europie

Dziękujemy!

Ogromne podziękowania dla wszystkich uczestniczących edukatorów, animatorów i koordynatorów za Wasze zaangażowanie, elastyczność i wymianę doświadczeń. Sprawiliście, że był to bardzo inspirujący krok naprzód w naszej wspólnej misji!

Koordynator

MSK:

Wzmacnia

CZ SYNTHESIS
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION

**Proportional
Message**

LAKA
Baden-Württemberg

**Inter
aktion**

STUTTGART



Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak poglądami i opiniami wyłącznie autora/autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy Unii Europejskiej ani Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



**Co-funded by
the European Union**

